

# La Balsamine de l'Himalaya

une grande impatiente

Fanny Barbe - 2014



Vidallac 09240 ALZEN - 05.61.65.80.54 - [www.ariegenature.fr](http://www.ariegenature.fr)  
SIRET 393 302 104 00046 - APE 9104Z

L'Association des Naturalistes de l'Ariège est  
membre de la Fédération des Conservatoires d'espaces naturels  
et labellisée Centre permanent d'initiatives pour l'environnement

# La balsamine de l'Himalaya

## une grande impatiente

Comme chaque semaine l'Ana nous présente une plante envahissante de l'Ariège. Aujourd'hui zoom sur la Balsamine de l'Himalaya (*Impatiens glandulifera*).

Introduite au XIX<sup>e</sup> siècle, elle était cultivée dans les jardins et les parcs dans un intérêt ornemental et mellifère. Ses fleurs rouges, roses, mauves et parfois blanches sont d'une grande beauté mais de nos jours, elle envahit les canaux, les fossés humides et les berges des rivières car elle est étroitement liée au réseau hydrographique (ensemble des lacs, des réservoirs, des rivières et autres cours d'eau permanents ou temporaires).

Elle ressemble à notre balsamine des bois mais c'est une plante géante qui peut atteindre jusqu'à 2 mètres de haut !



### Plante impatiente

La Balsamine de l'Himalaya a la capacité de former de grands massifs denses et ne laisse aucune place aux autres espèces végétales car elle se développe et se reproduit très rapidement.

Lorsque ses fruits arrivent à maturité, le moindre contact les fait exploser et les graines (jusqu'à 800 par pied) sont projetées à plusieurs mètres! Les graines peuvent être transportées par les cours d'eau ce qui accélère leur propagation (d'où son nom « impatiente »). Elle se reproduit aussi par bouturage de ses racines et de ses tiges ne laissant plus de place aux plantes autochtones qui disparaissent peu à peu. Les berges en sont fragilisées et sont alors plus sensibles à l'érosion.

Pour limiter son invasion mieux vaut éviter de la planter (toujours en vente dans les pépinières) et de jeter la plante ou un de ses morceaux dans le milieu au risque de voir apparaître un nouveau massif de Balsamine, la gestion des résidus de coupe ou d'arrachage est importante pour ne pas amplifier le phénomène.

